



**МИНИСТЕРСТВО ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ
ТУРКМЕНИСТАНА**

Национальный институт пустынь, растительного и животного мира

С. Шаммаков, О. Геокбатырова

ЯДОВИТЫЕ ЗМЕИ ТУРКМЕНИСТАНА



Ашхабад – 2025

Данный материал подготовлен в рамках совместного проекта Программы развития ООН и Министерства охраны окружающей среды Туркменистана и финансируемого ГЭФ «Сохранение и устойчивое управление земельными ресурсами и экосистемами высокой природной ценности в бассейне Аральского моря для получения многочисленных выгод». Мнения, выводы и заключения, изложенные в настоящем материале, не обязательно отражают точку зрения ПРООН, ГЭФ, Совета ГЭФ или правительств, которые они представляют. ПРООН и ГЭФ не могут гарантировать достоверность содержащейся в данном материале информации. Границы, цвета, наименования и прочая информация, представленная на любых картах в настоящем материале, не предполагают выражения какого-либо мнения со стороны ПРООН и ГЭФ относительно правового статуса какой-либо территории, а также признания или одобрения таких границ. Ничто в данном материале не должно рассматриваться как ограничение или отказ от привилегий и иммунитетов ПРООН и ГЭФ, которые сохраняются в полном объеме.

ВВЕДЕНИЕ

Змеи издавна привлекали внимание людей. Неподвижный взгляд и смертоносный яд некоторых из них наводят ужас на человека. Бесшумное скользкое движение, внезапные броски и укусы как бы свидетельствуют о коварстве этих животных. В то же время народный эпос сформировали у человека и другую точку зрения: змея – это символ мудрости и помощника при лечении заболеваний.

В середине XX века змеи стали предметом изучения для специалистов разного профиля. Змеиный яд нашел широкое применение в медицине и биохимии, значительные открытия были сделаны в области молекулярной биологии при изучении структуры белка, когда использовались ферменты, полученные из змеиного яда. В области сельского хозяйства изучение змей важно с точки зрения регулятора численности грызунов, наносящих огромный вред пастбищам и посевам.

В фауне Туркменистана насчитывается около 30 видов змей. Здесь встречаются как очень мелкие (червеобразная слепозмейка – *Typhlops vermicularis*, поперечнополосатый волкозуб – *Lycodon striatus*, полосатый эйренис – *Eirenis meda*, длина которых не более 40 см, а вес около 10 г), так и сравнительно крупные (большеглазый полоз – *Ptyas mucosa*, максимальная длина которого в Туркменистане составила 2 м 45 см, а вес – 3 кг) представители отряда змей.

Настоящее издание посвящено характеристике этих видов, мерам предосторожности и первой помощи при укусах, а также вопросам охраны и экологической значимости змей.

ЯДОВИТЫЕ ЗМЕИ

В мире описано около 500 видов ядовитых змей, яд более 100 из них опасен для человека. В Туркменистане распространены 4 вида, представляющие два семейства: аспидовые змеи – *Elapidae* – *Kerjebaşlar* и гадюковые змеи – *Viperidae* – *Gadıukalar*.

Среднеазиатская кобра – *Naja oxiana* – *Kerjebaş*. Крупная ядовитая змея семейства аспидов. Длина тела достигает 190 см, масса – до 1,2 кг. Отличительной особенностью является способность при угрозе расправлять шейный капюшон, что делает змею легко узнаваемой. Тело стройное, хвост относительно длинный (30 см). Окраска меняется от оливкового до темно-коричневого цвета (рис. 1). У молодых особей есть черные поперечные полосы на спине, что делает их похожими на неядовитую змею – поперечнополосатого полоза (*Platyceps karelini*). С возрастом полосы бледнеют и исчезают.

Встречается повсеместно, за исключением северо-западных районов страны (карта 1). В горных местностях встречается на высотах до 2000 м над уровнем моря. В песчаных пустынях обитает преимущественно вблизи

поселений грызунов (*Rhombomys opimus*, *Meriones libycus*), а также вдоль арыков, в руинах зданий и населённых пунктах.

На поверхности появляется в конце марта и начале апреля, но иногда во время теплой зимы встречается в январе и феврале. Весной и осенью охотится в светлое время суток, летом – в утренние, вечерние и ночные часы, а в высокогорье встречается и днём. На зимовку уходит, в основном, не позже середины октября, некоторые особи остаются на поверхности до конца ноября.

При угрозе приподнимает переднюю часть тела, расправляет шейный капюшон и издаёт громкое шипение. Такое поведение имеет предупреждающий характер.

Яд обладает выраженным нейротоксическим действием и поражает нервную систему. Укус кобры опасен для жизни, требует немедленного медицинского вмешательства.

Обыкновенный щитомордник – *Gloydius halys* – Galkanburun.

Щитомордник – представитель семейства гадюковых змей. Небольших размеров, длина до 70 см, масса около 80 г. Общий фон окраски серый или коричневатый, на спине – характерный узор из темных пятен (рис. 2).

В Туркменистане встречаются два подвида: кавказский – в Центральном и Юго-Западном Копетдаге и западный – в северо-западных и северных районах страны. Кавказский подвид обитает на высотах от 1000 до 2500 м над уровнем моря, преимущественно на каменистых склонах и ниже среднего пояса гор не спускается. Западный подвид встречается на возвышенных плато, в глинистой и щебнистой пустыне (карта 2).

Период активности — с апреля по октябрь. В горных районах и на равнине ведёт дневной образ жизни, а летом активен преимущественно ночью.

Яд щитомордника обладает гемотоксическим действием, укус вызывает выраженную локальную боль и отёк, но, как правило, не представляет смертельной опасности при своевременной медицинской помощи.

Песчаная эфа – *Echis carinatus* – Alahöwren. Змея среднего размера, длина наиболее крупных экземпляров до 94 см, масса до 400 г. Окраска тела серовато-песочная, по бокам имеются две светлые зигзагообразные полосы. Голова резко отграничена от шеи и на ней расположен светлый крестообразный рисунок, очень напоминающий силуэт летящей птицы (рис. 3).

Эфа широко распространена на равнинной части Туркменистана (карта 3). Обитает в песчаных, глинистых и каменистых пустынях, предгорьях и долинах рек. В Койтендаге и на Малом Балхане способна подниматься до 700 м над уровнем моря.

Выходит, из укрытий одной из первых — уже в феврале. Весной и осенью активна днём, летом – ночью. Осенью змеи охотятся и днем, и ночью,

сохраняя активность до начала октября, но к концу месяца число активных змей уменьшается. Единичные особи встречаются на поверхности до конца ноября. В теплые зимы можно встретить даже в январе, когда температура воздуха достигает +15°C.

Потрявоженная змея принимает характерную оборонительную позу: сворачивается в два полукольца, держит голову посередине, повернув ее в сторону врага, и трется одним кольцом о другое. За счет соприкосновения зазубренных боковых чешуек издается треск, будто на раскаленную сковороду льется струйка воды.

Яд сильнодействующий, оказывает гемотоксическое воздействие. Укус опасен для жизни и требуется срочное медицинское вмешательство.

Гюрза – *Macrovipera lebetina* – Göklors. Одна из крупнейших змей Туркменистана. Длина достигает 174 см, масса – до 2,7 кг. Окраска спины варьирует от серовато-песчаной до красновато-коричневой (рис. 4), но иногда попадаются одноцветные особи.

Встречается в Копетдаге, Бадхызе, Карабиле, Койтендаге, а также в долинах рек Теджен, Мургаб и Амударья (карта 4). В Копетдаге и Койтендаге встречается на высотах до 2200 м: в степях, садах, виноградниках и по берегам водоёмов, на склонах холмов и каменистых ущельях, покрытых травянистой и древесно-кустарниковой растительностью; в Бадхызе – на склонах холмов и скалистых участках; на Карабиле – на склонах холмов и закрепленных песках. В долинах рек обитает на береговых обрывах, в окрестностях озер, на хлопковых и зерновых полях, в садах, виноградниках, в развалинах строений.

Змея может мигрировать на значительные расстояния. После выхода из зимовки держится в горах, с наступлением жары мигрирует к подножью, ближе к водным источникам. Во время летней жары охотно купается. Часто забирается на ветки деревьев и кустарники, где укрывается от жары и добывает пищу, иногда здесь же ночует.

Во время теплой зимы гюрза появляется даже в феврале, в ином случае весной – в конце марта и апреля. Уходит на зимовку в конце октября – начале ноября. При теплой погоде единичные особи встречаются и в декабре. Ранней весной, когда ночи довольно холодные, гюрза ведет дневной образ жизни, а на ночь уходит в укрытие. С наступлением жары переходит к сумеречной, а затем к ночной активности. Осенью снова ведет дневной образ жизни. При появлении опасности змея угрожающе шипит и делает резкий бросок всем телом в сторону врага.

Яд обладает сильным гемотоксическим действием, вызывает обширные отёки, кровоизлияния и системные нарушения. Укус гюрзы может привести к летальному исходу, поэтому требуется немедленно ввести специфическую сыворотку. Несчастные случаи среди людей в основном регистрируются в весенне-летний период, что зачастую случается при заготовке травы, обработке полей, сборе плодов и ягод.

НЕЯДОВИТЫЕ И ПОЛУЯДОВИТЫЕ ЗМЕИ

В Туркменистане обитают 26 видов неядовитых и полужадовитых змей. Некоторые из них (иранская кошачья змея, индийская бойга черноголовая, стрела-змея, зериг) имеют ядовитые зубы, которые расположены в глубине пасти, на заднем конце верхнечелюстной кости. Этих змей относят к числу полужадовитых. Реальной угрозы укусы данных видов змей для человека не представляют, в связи с малой токсичностью яда и тем, что змея при укусе вынуждена всегда широко раскрывать рот и при этом может поражать лишь находящуюся во рту добычу.

Секрет слюнной железы ряда неядовитых ужеобразных змей при попадании в достаточном количестве в ранку также может вызывать отравление змеиным ядом. Во время укуса наблюдается головокружение, появляется отёчность и боли в области лимфатических желёз. Отек и болезненное состояние обычно проходят к концу третьих суток. В Туркменистане известны два таких вида – разноцветный и свинцовый полоза.

Иранская кошачья змея – *Telescopus rhinopoma* – Eýran pişikgöz ýylan. Змея среднего размера, длина тела достигает 86 см, хвоста – 16 см, вес – 170 гр. Верхняя часть тела голубовато-серая или сероватая с косо расположенными широкими поперечными рыжеватыми и буроватыми пятнами. На голове сверху имеются мелкие тёмные пятна и крапинки. Брюхо серовато-стального цвета, без пятен (рис. 5).

Редкая змея, внесена в Красную книгу Туркменистана (2024). Зарегистрирована в Центральном и Западном Копетдаге, на высоте 600-700 м над ур. м. Обитает в ущельях с древесно-кустарниковой растительностью и на холмистых участках. Ведет строго ночной образ жизни.

Индийская бойга черноголовая – *Boiga trigonata* – Garabaş ýylan. Змея среднего размера, длина тела достигает 105 см, вес – 90 г. Сверху желтовато-оливкового или буровато-серого цвета с нечетким волнистым рисунком на спине. Голова черная с синеватым отливом, резко отграничена от шеи (рис. 6).

Встречается в Южном Туркменистане. Обитает в песчаных и глинистых пустынях, а также в оазисах. В горах отмечена на высоте 600 м над ур. м.

Отличием от других змей является её способность вертикально свертываться в спираль. Забирается на кусты саксаула и другие растения. Убежищем служат норы грызунов. Ведет ночной образ жизни. Весной обычно появляется в марте, иногда можно увидеть и в феврале. На зимовку уходит в середине ноября.

Разноцветный полоз – *Hemmorhois ravergieri* – Dürli reňkli ýylan. Змея среднего размера, длина – 120 см, вес 280 г. Голова четко отграничена от шеи. Спинка серого цвета с буроватым и желтоватым оттенком. Вдоль

спины расположены черные пятна, а на хвосте – три темных полосы. У некоторых особей голова черная (рис. 7).

Встречается на побережье Каспия, в Копетдаге, Бадхызе, Койтендаге, в долинах рек Теджен и Амударья, отмечена возле оз. Сарыкамыш. Обитает преимущественно на высокогорных степеподобных участках, в понижениях между склонами с густой травянистой и древесно-кустарниковой растительностью. Иногда встречается на крышах домов. В Копетдаге обитает на высоте до 2000 м над ур. м.

Активен с марта по ноябрь. Весной и осенью охотится днем, летом – после захода солнца. В высокогорье во все сезоны ведет дневной образ жизни.

При появлении опасности полоз старается скрыться, но может быть достаточно агрессивен, предупреждая врага громким шипением.

Свинцовый полоз – *Hemmorhois nummifer* – Glazunowiy ýylany. По размерам и рисунку окраски близок к разноцветному полозу (рис.8). Отличается от него большим числом чешуй вокруг центра тела (23-25, у разноцветного 21-23 чешуек).

Известен по 15 находкам в Центральном Копетдаге и Койтендаге. Обитает на каменистых склонах гор и закрепленных песках вблизи освоенных земель.

Стрела-змея – *Psammophis lineolatum* – Okýylan. Стройная, подвижная змея, длина достигает 125 см, вес – 95 г. Голова слабо отграничена от шеи. Тело сверху оливково-серого, песчаного или буровато-серого цветов. По бокам проходят две продольные полосы тёмного цвета (рис. 9).

Встречается по всей территории страны, за исключением верхнего пояса гор. Населяет все виды пустынь, долины рек, холмистые предгорья, в горах поднимается на высоту до 1000 м над ур. м.

На поверхности появляется в марте-апреле, иногда можно увидеть и в феврале. Нам зимовку уходит в октябре. Ведет дневной образ жизни. При появлении опасности скрывается в норах, легко взбирается на кустарники и ветки деревьев.

Зериг – *Psammophis schokari* – Zerig. Тонкая змея длина достигает до 140 см. Внешне очень похожа на стрелу-змею, но отличается более массивным телом, выпуклой частью морды и своеобразным рисунком на верхней части головы (рис. 10).

Встречается в Восточном Копетдаге и в Бадхызе. Обитает в скалисто-каменистых ущельях, на скалистых участках останцовых сопок, обрывах чинков, склонов холмов, поросших травянистой и полынной растительностью, в горах поднимается на высоту до 1500 м над ур. м.

Активный период длится с марта по октябрь. Ведет дневной образ жизни.

МЕРЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

По характеру действия яда змеи делятся на две группы. К первой относят кобру, ко второй – гюрзу, эфу и щитомордника.

Яд кобры обладает нейротоксическим действием и поражает, прежде всего, нервную систему. Укус кобры сопровождается жгучей болью, которая вскоре стихает. У пострадавшего затрудняется дыхание, теряется способность говорить, веки смыкаются, появляется тошнота, икота, рвота, развиваются парезы и параличи мышц.

Яд змей второй группы (гюрзы, эфы и щитомордника) обладает гемолитическим действием. При укусе ощущается очень сильная боль, которая со временем становится нестерпимой. Ткань вокруг места укуса краснеет и через некоторое время развивается геморрагический отек. Отек распространяется на всю конечность и соответствующую часть туловища. Место укуса опухает, и в нём образуются пузыри, чаще с кровавистым содержимым. У пострадавших выступает холодный пот, появляется сонливость, затем отмечается лихорадочное состояние, сопровождаемое тошнотой, рвотой, бредом и другими проявлениями.

По внешнему виду и поведению ядовитые и неядовитые змеи резко не отличаются. Именно поэтому неосторожность человека может привести к трагическому исходу. Но даже в случаях укуса ядовитыми змеями такого исхода можно избежать, если будет правильно оказана первая помощь пострадавшему:

- *Сохраняйте спокойствие.* Излишняя паника усиливает распространение яда.
- *Иммобилизуйте конечность.* Обеспечьте полный покой и зафиксируйте укушенную руку или ногу (например, с помощью шины). Резкие и активные движения усиливают распространение яда.
- *Обработка раны.* При наличии — промойте ранку водой, раствором антисептика (перекись водорода, слабый раствор марганцовки).
- *Обильное питьё.* Чистая вода или некрепкий чай помогут ускорить выведение токсинов.
- *Антигистаминные препараты.* При отсутствии противопоказаний можно принять (супрастин, тавегил и др.).
- *Обратитесь за медицинской помощью.* Необходимо срочно доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение для введения специфической противозмеиной сыворотки.

Важно!!! Не используйте жгут, не прижигайте рану, не отсасывайте яд – эти действия признаны неэффективными и опасными.

После оказания первой помощи необходимо вызвать скорую помощь (03) или самостоятельно довести пострадавшего до медицинского учреждения, где ему сделают укол противозмеиной сыворотки

(моновалентная или поливалентная), для чего необходимо правильно определить вид змеи.

КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА ЗМЕИ

Профилактика – основное средство предотвращения укусов змей. Ниже приведены простые, но эффективные меры предосторожности:

- поддерживайте участок вокруг дома очищенным от густой растительности, мусора, камней.
- при передвижении по горным и пустынным районам надевайте высокие сапоги и плотные брюки, которые не должны плотно облегать ноги. Если на ногах ботинки, то брюки следует заправлять в них с напуском.
- используйте длинную палку для обследования кустов, высокой травы или камней.
- не ложитесь на ночлег рядом с кустарниками, скалами, норами, лучше устроить ночлег на возвышенности.
- не оставляйте палатку открытой. Проверяйте спальные мешки и обувь перед использованием.
- при встрече со змеей не пытайтесь её поймать или убить – отойдите спокойно.

ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ И ОХРАНА ЗМЕЙ В ПРИРОДЕ

Змеи являются важным компонентом природных экосистем. Они регулируют численность грызунов и насекомых — потенциальных вредителей сельского хозяйства и переносчиков заболеваний. Наряду с этим, змеи сами входят в пищевые цепи, служа кормом для хищных птиц и млекопитающих. Грызуны также являются переносчиками и возбудителями многих болезней человека. Змеи – несут функцию регуляторов численности этих животных.

Фармакологическая промышленность готовит ценнейшие препараты из змеиного яда. Яд змей находит широкое применение в фармакологии. Так, например, яд гюрзы и щитомордника является компонентом для изготовления кровоостанавливающих препаратов, а яд кобры – обезболивающих.

Политика Туркменистана в области охраны природы направлена на сохранение и рациональное использование уникального растительного и животного мира страны.

Охрана змей регламентируется законодательными актами:

- Закон «О рациональном использовании ядовитых змей, ядовитых членистоногих и продуктов их жизнедеятельности» (1991 г.),
- Закон «О мерах по охране дикорастущей солодки, ядовитых змей и продуктов их жизнедеятельности» (1992 г.).

Также ядовитые змеи внесены в различные издания Красной книги Туркменистана (1985, 1999, 2011, 2024 гг.). Так, среднеазиатская кобра была внесена в 1-е и 2-е издание, обыкновенный щитомордник – в 1-е, гюрза – 2-е, 3-е и 4-е издание.

Создание государственных природных заповедников (ООПТ), также предусматривает охрану флоры и фауны Туркменистана.

ЛИТЕРАТУРА

1. Şammakow S., Annaçaryýewa J. Türkmenistanyň ýulanlary. Aşgabat, 2010.
2. Атаев Ч. Пресмыкающиеся гор Туркменистана. Ашхабад: Ылым, 1985.
3. Бердыева А.Т. Патологические аспекты токсического действия змеиных ядов. Ашхабад: Ылым, 1990.
4. Богданов О.П. Пресмыкающиеся Туркмении. Ашхабад: Изд-во АН ТССР, 1962.
5. Красная книга Туркменской ССР. Том 1. Позвоночные животные и высшие растения. Ашхабад: Туркменистан, 1985.
6. Красная книга Туркменистана. Том 1. Беспозвоночные и позвоночные животные. Изд. 2-е, переработанное и дополненное. Ашхабад: Туркменистан, 1999.
7. Красная книга Туркменистана, Том 2. Беспозвоночные и позвоночные животные. Изд. 3-е, переработанное и дополненное. Ашхабад: Ылым, 2011.
8. Красная книга Туркменистана. Том 2. Беспозвоночные и позвоночные животные. Изд. 4-е, переработанное и дополненное. Ашхабад: Туркменская государственная издательская служба, 2024.
9. Шаммаков С. Пресмыкающиеся равнинного Туркменистана. Ашхабад: Ылым, 1981.
10. Шаммаков С., Атаев Ч. О змеях Туркмении. Ашхабад: Ылым, 1972.
11. Шаммаков С., Геокбатырова О. Ядовитые змеи Туркменистана и меры оказания первой помощи пострадавшим от их укуса. Ашхабад: Ылым, 2006.

КАРТЫ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЯДОВИТЫХ ЗМЕЙ

Распространение ядовитых змей в Туркменистане

● - места встреч вида, ● - численность вида высокая

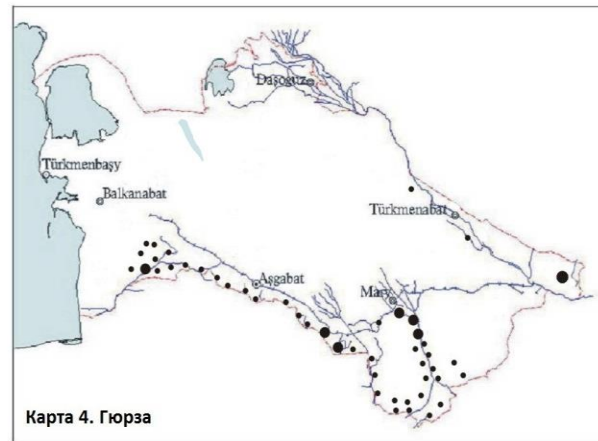
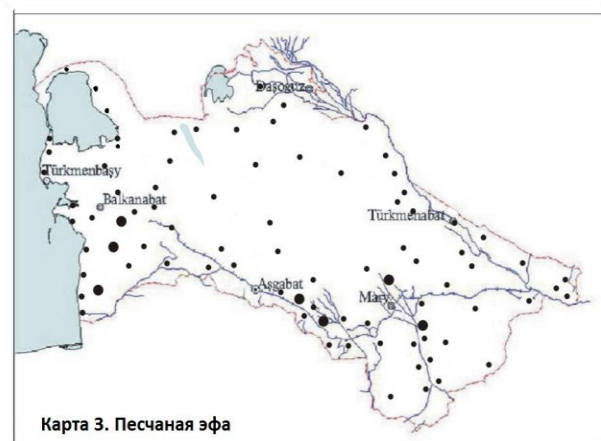
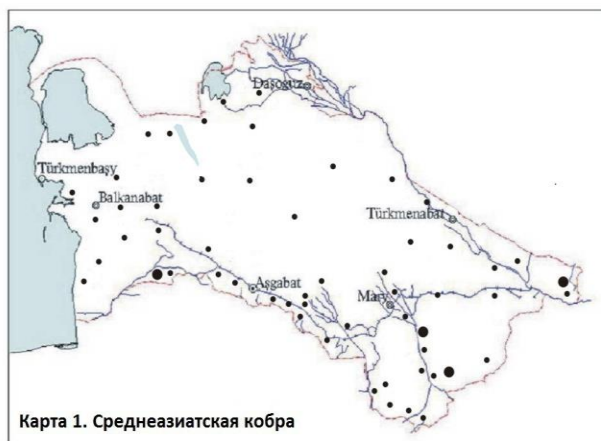




Рис. 1. *Naja oxiana* – Керјебаş – Среднеазиатская кобра



Рис. 2. *Gloydius halys* – Galkanburun – Обыкновенный щитомордник



Рис. 3. *Echis carinatus* – Песчаная эфа – Alahöwren



Рис. 4. *Macrovipera lebetina* – Göklors – Гюрза



Рис. 5. *Telescopus rhinoroma* – Eýran pîşikgöz ýulany – Иранская кошачья змея



Рис. 6. *Boiga trigonata melanosephala* – Garabaş ýulan – Индийская бойга черноголовая



Рис. 7. *Hemmorhois ravergieri* – Durlí reĩkli ýulan – Разноцветный полоз



Рис. 8. *Hemmorhois nummifer* – Glazunowuy ýulany – Свинцовый полоз



Рис. 9. *Psammophis lineolatus* – Окýулан – Стрела-змея



Рис. 10. *Psammophis schokari* – Zerig – Зериг

№ рис.	Вид	Источник
1.	<i>Naja oxiana</i>	Ali Khani
2.	<i>Gloydius halys</i>	Беялов Олег
3.	<i>Echis carinatus</i>	Шестопап Александр
4.	<i>Macrovipera lebetina</i>	Михирев Дмитрий
5.	<i>Telescopus rhinopoma</i>	Назаров Роман
6.	<i>Boiga trigonata</i>	Omid Mozaffari
7.	<i>Hemmorhois ravergeri</i>	Беялов Олег
8.	<i>Hemmorhois nummifer</i>	Беялов Олег
9.	<i>Psammophis lineolatum</i>	Шестопап Александр
10.	<i>Psammophis schokari</i>	Alexandre Roux

ГЭФ — это объединение фондов, посвящённое борьбе с утратой биоразнообразия, изменением климата, загрязнением окружающей среды и ухудшением состояния земель и океанов. Его гранты, смешанное финансирование и поддержка в разработке политики помогают развивающимся странам решать их важнейшие экологические задачи и выполнять обязательства по международным экологическим конвенциям. За последние три десятилетия ГЭФ предоставил более 23 миллиардов долларов и мобилизовал 129 миллиардов долларов в виде софинансирования для более чем 5 000 национальных и региональных проектов.